



# 大人のための 茶道教室

気軽な茶道教室です！  
仕事や都合で来れなくても大丈夫  
1回毎の指導料になります

以前から興味があったけど敷居が  
高くてという方、日本の文化や礼儀  
作法に興味がある方など大歓迎！

男性の方もどうぞ  
日頃のストレス発散にも！

- |      |                  |
|------|------------------|
| お稽古日 | 相談に応じます<br>1時間半～ |
| 指導料  | 1回 3000円         |
| 入門料  | 1万円(初回のみ)        |



お気軽に見学にきてください

## 野上宗規

お問い合わせ先：03-5422-8635

住所：渋谷区広尾5-25-8-803

メール：maki@casa-bambini.com

学生時代より裏千家直門に師事し二十余年。  
海外生活経験から日本文化の奥深さ大切さを実感し、四季を通じた日本人の豊かな感性と健全な誇りを茶道を通じて伝えていきたいと考えている